

KOPFWEH ÖSTERREICH

Liebe Interessierte und Betroffene,

Mangelzustände können rasch durch unzureichende Ernährung, chronischen Stress, erhöhten Nährstoffbedarf während der Schwangerschaft, intensiven Sport, die Einnahme von Dauermedikamenten und chronische Krankheiten entstehen. Die orthomolekulare Medizin befasst sich mit natürlichen Substanzen im Körper wie Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren und Hormonen. Diese sind entscheidend für die Erhaltung der Gesundheit, das Wohlbefinden und einen stabilen Stoffwechsel. Dr. Alexandra Stössl, praktische Ärztin mit Spezialisierung auf orthomolekulare Medizin, erläutert in diesem Online-Vortrag die Vorteile dieser Therapieform. Sie wird aufzeigen, welche Mängel Kopfschmerzen und Migräne verursachen können und wie man diese mit geeigneten Supplementen ausgleichen kann.

EINLADUNG & DETAILS

Datum: Mittwoch, 27. November 2024

Ort: Online/ Zoom Meeting

Start Vortrag: 18:30 Uhr

Beitreten Zoom Meeting:

<https://zoom.us/j/95995726703?pwd=bZd9vKZpkQd3RrO79R5mIRTCesmAtH.1>

Meeting-ID: 9599572 6703

Kenncode: 397983



Eine Anmeldung ist somit nicht zwingend erforderlich.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen interessanten Onlinevortrag.